



CONSEILS POSTOPÉRATOIRES

Parotidectomie et
dissection du nerf facial



Dr. Antoine Bergeron
ORL & Chirurgie cervico-faciale

CONSEILS POSTOPÉRATOIRES

PRÉAMBULE

Ce document a été conçu afin de répondre à vos questionnements et de vous fournir les informations nécessaires pour vous préparer aux soins postopératoires d'une **parotidectomie ou dissection du nerf facial**.

Le contenu est rédigé de façon à présenter un portrait générique des soins postopératoires requis. Si des indications précises à votre condition vous ont été présentées par votre chirurgien, celles-ci prévalent sur ce document. En cas de contradiction, veuillez vous référer **en priorité aux conseils donnés par votre chirurgien** soignant.

Les consignes postopératoires suivantes vous sont présentées par catégorie, en passant du soin de vos plaies jusqu'à la reprise des activités normales. En tout temps, référez-vous à ce document pour favoriser une bonne convalescence.

Pour une urgence, consultez les sections « QUAND CONSULTER » et « NOUS CONTACTER ».

Au plaisir et bon rétablissement,



D^R Antoine Bergeron, MD

SOULAGEMENT DE LA DOULEUR

- La période la plus inconfortable surviendra le soir de l'opération et durera quelques heures, pendant que l'effet de l'agent anesthésique se résorbera.
- Il est normal de ressentir de la douleur durant quelques jours, et ce, jusqu'au retrait du ou des pansements.
- Pour vous soulager, vous devez commencer par prendre de l'acétaminophène (ex. Tylenol) aux quatre (4) à six (6) heures, à la dose prescrite par votre chirurgien.
- Si vous n'êtes pas soulagé. e par l'acétaminophène (ex. Tylenol), prenez de la morphine ou du Dilaudid, au besoin, selon la prescription du chirurgien.
- Pour soulager les douleurs à la gorge, prenez des liquides froids et de la glace.

ALIMENTATION

- Après l'opération, débutez l'alimentation par des liquides, dès que vous pourrez. Par la suite, vous pourrez réintégrer des repas de façon progressive, selon votre tolérance.

HYGIÈNE

- Il est recommandé d'attendre deux (2) jours après l'opération avant de prendre un bain ou une douche.
- Attendre trois (3) semaines avant d'immerger la plaie dans l'eau d'un bain, spa ou piscine.
- Si votre plaie est fermée, mais présente toujours un léger écoulement, c'est-à-dire qui nécessite un changement de pansement par jour, seulement la douche est permise.

- En tout temps, épongez bien la plaie, en évitant de la frotter ou de la gratter.
- Pour un (1) mois, évitez d'appliquer de la crème, de la lotion, des produits parfumés ou de l'onguent, sauf si prescrit par votre chirurgien.

SOINS DE PLAIE

- Le drain en place vous sera enlevé par votre chirurgien quelques jours après votre opération.
- Vous pouvez nettoyer les points de suture devant et autour de l'oreille avec de l'eau stérile, deux (2) fois par jour.
- Après le nettoyage de votre plaie, veuillez appliquer une mince couche d'onguent antibiotique en vente libre (ex : Polysporin, Bacitin, etc.)

- Vous aurez des points de suture fondants.
- Si votre plaie est bien fermée et que vous remarquez un léger écoulement, nettoyez-la avec de l'eau et du savon. Ensuite, appliquez un onguent antibiotique en vente libre.
- Évitez d'exposer votre plaie au soleil dans les douze (12) premiers mois, car une jeune cicatrice devient alors plus rouge ou plus foncée.
- Vous aurez des diachylons de rapprochement que vous devrez laisser tomber d'eux-mêmes ou les retirer s'ils sont encore présents après dix (10) jours.
- Il est normal d'avoir une légère enflure autour de la cicatrice pour deux (2) à trois (3) semaines

REPRISE DES ACTIVITÉS

- Il est permis de vous lever le soir de l'opération.
- Privilégiez la position demi-assise, la tête surélevée et soutenue par des oreillers pour faciliter la respiration et pour plus de confort.
- Pendant les premiers jours, évitez les exercices et les activités exigeant beaucoup de force au niveau du cou.
- Ne conduisez pas avant d'avoir récupéré une aisance dans les mouvements du cou et faites attention aux arrêts brusques.
- Il est important d'effectuer les exercices du cou deux (2) semaines après l'opération. (Voir annexe 1)
- Le médecin vous avisera de la durée de votre convalescence

selon votre type de chirurgie et selon les exigences de votre emploi, le cas échéant. De deux (2) à quatre (4) semaines de convalescence sont en général nécessaires.

VISITE DE CONTRÔLE

- L'infirmière vous informera des modalités de prise de rendez-vous.

QUAND CONSULTER ?

- En présence de fièvre de plus de 38,5 degrés qui perdure pendant plus de quarante-huit (48) heures après l'opération.
- En présence de rougeurs, de chaleur, d'enflure ou d'écoulement jaunâtre ou verdâtre de votre plaie.
- Si votre plaie saigne abondamment.

→ Si vous avez de la difficulté à avaler et/ou à respirer.

→ S'il y a augmentation de la douleur malgré la médication.

NOUS CONTACTER

Clinique ORL du Saguenay

Tél. : (418) 545-9989

Au besoin, consultez votre chirurgien. Dans l'incapacité de joindre Dr Bergeron, communiquez avec Info-Santé au **811**.

Ou consultez à l'urgence de l'hôpital de Chicoutimi.

RESSOURCES ET RÉFÉRENCES

- Centre de santé et de services sociaux de Chicoutimi, Programmation et planification chirurgicale, Otorhinolaryngologie, Conseil postopératoires, Exérèse, tumeur parotide et dissection faciale, 2003, 2 p.