



---

# CONSEILS POSTOPÉRATOIRES

Exérèse de kyste thyroéoglosse



**Dr. Antoine Bergeron**  
ORL & Chirurgie cervico-faciale

# CONSEILS POSTOPÉRATOIRES

## PRÉAMBULE

Ce document a été conçu afin de répondre à vos questionnements et de vous fournir les informations nécessaires pour vous préparer aux soins postopératoires d'une **exérèse de kyste thyroglosse**.

Le contenu est rédigé de façon à présenter un portrait générique des soins postopératoires requis. Si des indications précises à votre condition vous ont été présentées par votre chirurgien, celles-ci prévalent sur ce document. En cas de contradiction, veuillez vous référer **en priorité aux conseils donnés par votre chirurgien soignant**.

Les consignes postopératoires suivantes vous sont présentées par catégorie, en passant du soin de vos plaies jusqu'à la reprise des activités normales. En tout temps, référez-vous à ce document pour favoriser une bonne convalescence.

Pour une urgence, consultez les sections « QUAND CONSULTER » et « NOUS CONTACTER ».

Au plaisir et bon rétablissement,



---

**D<sup>R</sup> Antoine Bergeron, MD**

## SOULAGEMENT DE LA DOULEUR

- La période la plus inconfortable surviendra le soir de l'opération et durera quelques heures, pendant que l'effet de l'agent anesthésique se résorbera.
- Il est normal de ressentir de la douleur durant quelques jours, et ce, jusqu'au retrait du ou des pansements.
- Pour vous soulager, vous devez commencer par prendre de l'acétaminophène (ex. Tylenol) aux quatre (4) à six (6) heures, à la dose prescrite par votre chirurgien.
- Si vous n'êtes pas soulagé. e par l'acétaminophène (ex. Tylenol), prenez de la morphine ou du Dilaudid, au besoin, selon la prescription du chirurgien.

Pour soulager les douleurs à la gorge, prenez des liquides froids et de la glace.

## ALIMENTATION

- Aucune diète particulière n'est recommandée après votre opération. Prenez des repas selon votre tolérance.
- Si toutefois vous éprouvez de la difficulté à avaler après l'opération, vous pouvez commencer par une alimentation froide ou à consistance plus molle.

## HYGIÈNE

- Il est recommandé d'attendre deux (2) jours après l'opération avant de prendre un bain ou une douche.
- Attendre trois (3) semaines avant d'immerger la plaie dans l'eau d'un bain, spa ou piscine.
- Si votre plaie est fermée, mais présente toujours un léger écoulement, c'est-à-dire qui nécessite un changement de

pansement par jour, seulement la douche est permise.

- En tout temps, épongez bien la plaie, en évitant de la frotter ou de la gratter.
- Pour un (1) mois, évitez d'appliquer de la crème, de la lotion, des produits parfumés ou de l'onguent, sauf si prescrit par votre chirurgien.

## SOINS DE PLAIE

- Votre pansement en place sera enlevé par votre chirurgien le lendemain de la chirurgie.
- Il y aura probablement un drain en place qui sera retiré par le chirurgien 24 à 48 heures après la chirurgie.
- La plaie est fermée avec des points de suture fondants, sauf si avais contraire

## REPRISE DES ACTIVITÉS

- Vous ne pouvez pas conduire votre véhicule pour les vingt-quatre (24) heures suivant l'opération. Évitez de conduire tant que vous ressentez de la fatigue, de la douleur ou tant que vous prenez des analgésiques (calmants).
- Vous pouvez reprendre vos activités de la vie quotidienne de façon graduelle en alternant les périodes de repos.

## VISITE DE CONTRÔLE

- L'infirmière vous informera des modalités de prise de rendez-vous pour faire retirer vos points, le pansement et le drain.

## QUAND CONSULTER ?

- En présence de fièvre de plus de 38,5 degrés qui perdure pendant plus de quarante-huit (48) heures après l'opération.
- En présence de rougeurs, de chaleur, d'enflure ou d'écoulement jaunâtre ou

verdâtre de votre plaie.

- Si votre plaie saigne abondamment.
- Si vous avez de la difficulté à avaler et/ou à respirer.
- S'il y a augmentation de la douleur malgré la médication.

## NOUS CONTACTER

Clinique ORL du Saguenay

Tél. : (418) 545-9989

Au besoin, consultez votre chirurgien. Dans l'incapacité de joindre Dr Bergeron, communiquez avec Info-Santé au **811**.

**Ou consultez à l'urgence de l'hôpital de Chicoutimi.**

## RESSOURCES ET RÉFÉRENCES

- Centre de santé et de services sociaux de Chicoutimi, Programmation et planification chirurgicale, Conseils postopératoires, Exérèse de kyste thyroïdienne, 2003, 2 p.