



CONSEILS POSTOPÉRATOIRES

- Microchirurgie laryngée (MCL)
- Exérèse de polypes ou de nodules sur les cordes vocales



Dr. Antoine Bergeron
ORL & Chirurgie cervico-faciale

CONSEILS POSTOPÉRATOIRES

PRÉAMBULE

Ce document a été conçu afin de répondre à vos questionnements et de vous fournir les informations nécessaires pour vous préparer aux soins postopératoires d'une **microchirurgie laryngée (MCL), d'une exérèse de polypes ou de nodules sur les cordes vocales.**

Le contenu est rédigé de façon à présenter un portrait générique des soins postopératoires requis. Si des indications précises à votre condition vous ont été présentées par votre chirurgien, celles-ci prévalent sur ce document. En cas de contradiction, veuillez vous référer **en priorité aux conseils donnés par votre chirurgien soignant.**

Les consignes postopératoires suivantes vous sont présentées par catégorie, en passant du soin de vos plaies jusqu'à la reprise des activités normales. En tout temps, référez-vous à ce document pour favoriser une bonne convalescence.

Pour une urgence, consultez les sections « QUAND CONSULTER » et « NOUS CONTACTER ».

Au plaisir et bon rétablissement,



D^R Antoine Bergeron, MD

SOULAGEMENT DE LA DOULEUR

- Après votre opération, vous pouvez prendre les analgésiques (calmants) prescrits par votre chirurgien.
- Il est possible que vous ressentiez une légère douleur à la gorge après la chirurgie, mais elle devrait se résorber rapidement.

ALIMENTATION

- Après l'opération, débutez l'alimentation par des liquides, dès que vous pourrez. Par la suite, vous pourrez réintégrer des repas de façon progressive, selon votre tolérance.

REPRISE DES ACTIVITÉS

- Vous ne pouvez pas conduire votre véhicule pour les vingt-

quatre (24) heures suivant l'opération. Évitez de conduire tant que vous ressentez de la fatigue, de la douleur ou tant que vous prenez des analgésiques (calmants).

- Ne fumez pas et évitez les endroits enfumés pendant quatre (4) semaines pour ne pas irriter votre gorge.
- Vous devez éviter de vous dérhumer ou de vous racler la gorge régulièrement.
- Il est recommandé de faire fonctionner un humidificateur dans la chambre ou vous dormirez pour deux (2) semaines.
- Vous devrez observer un repos vocal de 10 jours pour les trois (3) premiers jours.
Aucun son ne devra être émis.
Vous ne pourrez même pas

chuchoter. Faites des signes ou utilisez l'écriture pour vous faire comprendre. La durée de la période de récupération dépend du sérieux que vous mettrez à observer cette consigne.

- ➔ Pour les 7 jours suivants, limitez au minimum l'usage de votre voix. Parlez doucement, seulement lorsque nécessaire.
- ➔ Par la suite, pour le premier mois, il faut éviter de hausser le ton de voix. Ne pas crier.
- ➔ Votre médecin vous avisera de la durée de votre convalescence selon les exigences de votre emploi.

VISITE DE CONTRÔLE

- ➔ Vous serez informé.e des modalités de la prise de rendez-vous postopératoire, le jour de votre chirurgie, par votre chirurgien.

QUAND CONSULTER ?

- ➔ En présence de fièvre de plus de 38,5 degrés qui perdure pendant plus de quarante-huit (48) heures après l'opération.
- ➔ Si vous saignez abondamment.
- ➔ Si vous avez de la difficulté à avaler et/ou à respirer.
- ➔ S'il y a augmentation de la douleur malgré la médication.

NOUS CONTACTER

Clinique ORL du Saguenay

Tél. : (418) 545-9989

Au besoin, consultez votre chirurgien. Dans l'incapacité de joindre Dr Bergeron, communiquez avec Info-Santé au **811**.

Ou consultez à l'urgence de l'hôpital de Chicoutimi.

RESSOURCES ET RÉFÉRENCES

- Centre de santé et de services sociaux de Chicoutimi, Programmation et planification chirurgicale, Otorhinolaryngologie, Conseils postopératoires, Microchirurgie laryngée (MCL) exérèse de polypes ou de nodules sur les cordes vocales, 2003, 2 p.