



---

# CONSEILS POSTOPÉRATOIRES

## OTOPLASTIE



**Dr. Antoine Bergeron**  
ORL & Chirurgie cervico-faciale

# CONSEILS POSTOPÉRATOIRES

## PRÉAMBULE

Ce document a été conçu afin de répondre à vos questionnements et de vous fournir les informations nécessaires pour vous préparer aux soins postopératoires d'une **otoplastie**.

Le contenu est rédigé de façon à présenter un portrait générique des soins postopératoires requis. Si des indications précises à votre condition vous ont été présentées par votre chirurgien, celles-ci prévalent sur ce document. En cas de contradiction, veuillez vous référer **en priorité aux conseils donnés par votre chirurgien** soignant.

Les consignes postopératoires suivantes vous sont présentées par catégorie, en passant du soin de vos plaies jusqu'à la reprise des activités normales. En tout temps, référez-vous à ce document pour favoriser une bonne convalescence.

Pour une urgence, consultez les sections QUAND CONSULTER et NOUS CONTACTER.

Au plaisir et bon rétablissement,



---

**D<sup>R</sup> Antoine Bergeron, MD FRCSC**

## SOULAGEMENT DE LA DOULEUR

- La période la plus inconfortable surviendra le soir de l'opération et durera quelques heures, pendant que l'effet de l'agent anesthésique se résorbera.
- Il est normal de ressentir de la douleur durant quelques jours, et ce, jusqu'au retrait du ou des pansements.
- Pour vous soulager, vous devez commencer par prendre de l'acétaminophène (ex. Tylenol) aux quatre (4) à six (6) heures, à la dose prescrite par votre chirurgien.
- Si vous n'êtes pas soulagé par l'acétaminophène (ex. Tylenol), prenez de la morphine ou du Dilaudid, au besoin, selon la prescription du chirurgien.

## ALIMENTATION

Après l'opération, débutez l'alimentation par des liquides. Par la suite, prenez des repas selon votre tolérance.

## HYGIÈNE

- Gardez le pansement au sec, en tout temps.
- Ne prenez pas de douche, jusqu'au retrait du pansement.
- Vous pouvez prendre des bains, mais il ne faut pas mouiller ni enlever le pansement.

## SOINS DE PLAIE

- Un pansement qui moule les oreilles aura été mis en place par votre chirurgien, celui-ci ne doit jamais être déplacé, et ce, même en cas de démangeaisons.
- Le pansement peut parfois, descendre légèrement sur le

- front, dans cette situation, vous pouvez renforcer l'adhésion sur le front avec du diachylon médical.
- En tout temps, si le pansement tombe, évitez autant que possible de le toucher et consultez à l'urgence de l'hôpital où votre chirurgien vous a opéré.
  - Il peut y avoir parfois des taches de sang sur le pansement, qui sont normales. Cependant, si celles-ci progressent, veuillez contacter votre chirurgien.
  - Le pansement sera retiré par votre chirurgien, de six (6) à huit (8) jours après l'opération, lors de votre rendez-vous de suivi.
  - Lors de votre rendez-vous de suivi, vous devez apporter un bandeau pour les cheveux qui devra ensuite être porté, jours et nuits, pour une semaine. Par la suite, seulement la nuit, pour deux (2) semaines supplémentaires.
- Les points de suture tomberont d'eux-mêmes, de sept (7) à dix (10) jours suivant l'opération.
  - Il est normal qu'il y ait de l'enflure au niveau des oreilles durant environ un (1) mois.
  - Évitez d'exposer les oreilles au soleil ou au froid, pendant les deux (2) mois suivant l'opération.

## REPRISE DES ACTIVITÉS

- Prévoyez une absence de l'école ou du travail, pour une période de sept (7) jours. Un billet de motivation vous sera remis par le chirurgien.
- Vous pouvez reprendre vos activités de la vie quotidienne (ex. ménage léger, cuisine, etc.) dès le lendemain de l'opération.

- Tout en respectant les consignes ci-dessous : ne pas forcer, ne pas sauter, ni courir et éviter de pencher la tête vers l'avant.
- Ne pas faire d'activité physique pour un (1) mois.
  - Évitez toutes les activités qui pourraient atteindre vos oreilles, telles que les sports de contact, et ce, pour une durée de trois (3) mois.
  - Évitez de porter des vêtements serrés, par exemple, des cols roulés, et ce, pour une durée de trois (3) mois.
  - Dormez sur le dos, avec deux oreillers sous la tête (en position surélevée), pour deux (2) semaines.
  - Portez vos lunettes, seulement si vous êtes tenu de les avoir, avec un cordon pour les retenir derrière la tête. Prenez garde

que le point d'appui des montures n'appuie pas sur les cicatrices.

- N'immergez pas votre tête dans l'eau, ex.: bain, spa et piscine, pour trois (3) semaines.

## VISITE DE CONTRÔLE

- Vous serez informé.e des modalités de la prise de rendez-vous postopératoire, le jour de votre chirurgie, par votre chirurgien.
- Le premier rendez-vous s'effectue de six (6) à huit (8) jours, après l'opération.

## QUAND CONSULTER?

- Si le pansement devient souillé de sang, de façon importante. Ne pas le défaire et consultez.

- En présence de fièvre, de plus de 38,5 degrés qui perdure plus de quarante-huit (48) heures après l'opération.
- Une augmentation de la douleur, dans les jours suivant l'opération, malgré la prise de médicaments ou une douleur

franchement asymétrique entre les deux oreilles.

- Si le pansement se déplace ou tombe.

## NOUS CONTACTER

Clinique ORL du Saguenay

Tél. : (418) 545-9989

**AU** besoin, consultez votre chirurgien.

Dans l'incapacité de joindre Dr Bergeron, communiquez avec Info-Santé au **811**.

**Ou consultez à l'urgence de l'hôpital de Chicoutimi.**