



---

# CONSEILS PRÉOPÉRATOIRES

Chirurgie adulte



**Dr. Antoine Bergeron**  
ORL & Chirurgie cervico-faciale

# CONSEILS PRÉOPÉRATOIRES

## PRÉAMBULE

Ce document a été conçu afin de répondre à vos questionnements et de vous fournir les informations nécessaires pour vous préparer aux soins **préopératoires d'une chirurgie cervico-faciale**. L'intervention qui aura lieu vous a été expliquée par votre chirurgien, toutefois, il est normal que vous ayez oublié certains détails, avec la nervosité entourant l'opération.

Ainsi, le contenu ci-dessous est rédigé de façon à présenter un portrait générique des soins préopératoires requis. Si des indications précises à votre condition vous ont été présentées par votre chirurgien, celles-ci prévalent sur ce document. En cas de contradiction, veuillez vous référer **en priorité aux conseils donnés par votre chirurgien** soignant.

Les consignes suivantes vous sont présentées chronologiquement, en passant de la préparation quelques semaines avant l'intervention jusqu'aux items à apporter avec vous le jour de l'intervention. En tout temps, référez-vous à ce document pour favoriser le bon déroulement de votre opération.

Pour une urgence, consultez la section « NOUS CONTACTER ».

Au plaisir et bonne opération!



---

**D<sup>R</sup> Antoine Bergeron, MD FRCSC**

## LES SEMAINES PRÉCÉDANT L'OPÉRATION

- Un agent administratif communiquera avec vous, afin de vous indiquer le lieu et l'heure de l'intervention.
  
- Vous devez nous aviser le plus rapidement possible, dans les 72 heures précédant l'opération, si vous présentez des signes d'infection tels que : fièvre, toux, nez qui coule, éruption cutanée, diarrhée, maladie contagieuse ou si vous avez été en contact avec une personne souffrant d'une maladie contagieuse (ex. COVID-19, rougeole, etc.) Si cela s'avère nécessaire, une nouvelle date d'intervention sera alors déterminée.
  
- Si un traitement médical a été prescrit par votre médecin avant l'opération, il est bien important de le poursuivre afin d'optimiser la préparation à l'opération et le

soulagement de vos symptômes.

- La cigarette et tous les produits contenant de la nicotine peuvent altérer la circulation sanguine et augmenter les risques d'infections et de complications entourant l'opération. La guérison des plaies est souvent moins favorable avec l'usage des produits contenant de la nicotine. Pour ce faire, l'usage de la cigarette et autres produits d'arrêt tabagique devrait idéalement être cessé six (6) semaines avant l'intervention chirurgicale ou du moins, être discuté avec votre chirurgien traitant.
  
- Les saines habitudes de vie, telles que l'alimentation variée, la pratique d'une activité physique adaptée et le repos aideront à optimiser votre guérison.
  
- En cas de consommation d'alcool chronique, il est recommandé de

- diminuer votre consommation de façon graduelle dans les semaines précédant l'intervention, afin d'éviter un sevrage.
- ➔ Il est aussi recommandé de ne pas consommer d'alcool durant les 48 à 72 heures précédant l'opération.
  - ➔ Si vous prenez des médicaments qui éclaircissent le sang (tels que Aspirine<sup>MD</sup>, Asaphen<sup>MD</sup>), votre chirurgien vous recommandera probablement de les cesser quelques jours avant l'opération afin de diminuer les risques de saignement. Veuillez suivre les indications de votre chirurgien, et dans le cas où ces médicaments doivent être maintenus, prenez en note la fréquence et le dosage et informez-en votre chirurgien.
  - ➔ Dans certaines circonstances, une consultation en médecine interne aura eu lieu en phase

préopératoire. Veuillez suivre les recommandations de la médecine interne, dans cette situation.

- ➔ Ne consommez pas de produits naturels, au moins 10 jours avant l'opération, sauf si discuté et approuvé par votre chirurgien. (Il est difficile d'anticiper tous les effets de ces produits et plusieurs de ceux-ci sont reconnus pour éclaircir le sang).
- ➔ Prévoyez l'accompagnement d'un proche pour la période du retour à la maison.

## LES 24 HEURES PRÉCÉDANT L'OPÉRATION

- ➔ Il est recommandé de prévoir une journée de congé, si possible, le jour avant votre opération pour bien prévoir votre convalescence et organiser votre retour à la maison.

- Ne consommez pas de nourriture ni de boisson à partir de minuit la veille de l'opération (aucun jus, bouillon ou autre, seule l'eau claire et sans additif est tolérée)

**N.B. Si les consignes de jeûne n'ont pas été respectées, il y a un risque que l'opération soit annulée et que vous deviez retourner à la maison.**

- Cependant, vous pouvez consommer de l'eau jusqu'à trois (3) heures avant l'heure de votre opération.
- Il est recommandé de prendre une douche et de se laver le visage avec du savon doux le matin de l'opération.
- Attachez vos cheveux avec un élastique, sans métal.
- Préparez vos effets personnels pour l'hôpital. N'apportez pas d'accessoires de valeur (montre, bague, boucles d'oreilles, etc.)

- Retirez tous vos bijoux et autres accessoires de piercing.
- Ne portez pas vos verres de contact. Prévoyez apporter vos lunettes, au besoin.
- Ne vous maquillez pas, le jour de l'opération (aucune crème, ni maquillage).
- Enlevez votre vernis à ongles. Vos ongles doivent être naturels.

## LISTE D'ITEMS À APPORTER AVEC VOUS LE JOUR DE L'OPÉRATION

- Carte d'assurance maladie (RAMQ) valide;
- Carte grise de l'Hôpital de Chicoutimi;
- Vêtements confortables pour le retour à la maison (idéalement boutonnés ou avec fermeture éclair à l'avant pour éviter

d'enfiler par-dessus la tête);

- Liste de vos médicaments;
  
- Liste de personnes à contacter,  
en cas de besoin;

## VOS NOTES ET QUESTIONS PERSONNELLES

---

---

---

---

---

---

---

---

*La chirurgie est un travail d'équipe entre vous et l'équipe soignante, veillez donc à suivre les recommandations ci-dessus.*

## NOUS CONTACTER

### Clinique ORL du Saguenay

475 Boulevard Talbot

Chicoutimi, QC

G7H 4A3

Tel. : (418) 545-9989

Si besoin, consultez votre chirurgien. Dans l'incapacité de joindre Dr. Bergeron, communiquez avec Info-Santé au **811**.