



CONSEILS POSTOPÉRATOIRES

Chirurgie cervicale



Dr. Antoine Bergeron
ORL & Chirurgie cervico-faciale

CONSEILS POSTOPÉRATOIRES

PRÉAMBULE

Ce document a été conçu afin de répondre à vos questionnements et de vous fournir les informations nécessaires pour vous préparer aux soins postopératoires d'une **chirurgie cervicale**.

Le contenu est rédigé de façon à présenter un portrait générique des soins postopératoires requis. Si des indications précises à votre condition vous ont été présentées par votre chirurgien, celles-ci prévalent sur ce document. En cas de contradiction, veuillez vous référer **en priorité aux conseils donnés par votre chirurgien** soignant.

Les consignes postopératoires suivantes vous sont présentées par catégorie, en passant du soin de vos plaies jusqu'à la reprise des activités normales. En tout temps, référez-vous à ce document pour favoriser une bonne convalescence.

Pour une urgence, consultez les sections « QUAND CONSULTER » et « NOUS CONTACTER ».

Au plaisir et bon rétablissement,



D^R Antoine Bergeron, MD FRCSC

SOULAGEMENT DE LA DOULEUR

- ➔ La période la plus inconfortable surviendra le soir de l'opération et durera quelques heures, pendant que l'effet de l'agent anesthésique se résorbera.
- ➔ Il est normal de ressentir de la douleur durant quelques jours.
- ➔ Pour vous soulager, vous devez commencer par prendre de l'acétaminophène (ex. Tylenol) aux quatre (4) à six (6) heures, à la dose prescrite par votre chirurgien.
- ➔ Si vous n'êtes pas soulagé par l'acétaminophène (ex. Tylenol), prenez de la morphine ou du Dilaudid, au besoin, selon la prescription du chirurgien.
- ➔ Pour soulager les douleurs à la gorge, prenez des liquides froids et de la glace.

ALIMENTATION

- ➔ Il n'y a pas de restriction de diète particulière.

HYGIÈNE

- ➔ Il est recommandé d'attendre deux (2) jours après l'opération avant de prendre un bain ou une douche.
- ➔ Attendre trois (3) semaines avant d'immerger la plaie dans l'eau d'un bain, spa ou piscine.
- ➔ Si votre plaie est fermée, mais présente toujours un léger écoulement, c'est-à-dire qui nécessite un changement de pansement par jour, seulement la douche est permise.
- ➔ En tout temps, épongez bien la plaie, en évitant de la frotter ou de la gratter.
- ➔ Pour un (1) mois, évitez d'appliquer de la crème, de la lotion, des produits parfumés ou de l'onguent, sauf si prescrit par

votre chirurgien.

SOINS DE PLAIE

- ➔ Selon le type de points de suture utilisés pour la fermeture, les soins de plaie vous seront expliqués en périopératoire.

REPRISE DES ACTIVITÉS

- ➔ Il est permis de vous lever le soir de l'opération.
- ➔ Privilégiez la position demi-assise, la tête surélevée et soutenue par des oreillers pour faciliter la respiration et pour plus de confort.
- ➔ Pendant les premiers jours, évitez les exercices et les activités exigeant beaucoup de force au niveau du cou.
- ➔ Ne conduisez pas avant d'avoir récupéré une aisance dans les

mouvements du cou et faites attention aux arrêts brusques.

- ➔ Il est important d'effectuer les exercices du cou deux (2) semaines après l'opération. (Voir annexe 1)
- ➔ Le médecin vous avisera de la durée de votre convalescence selon votre type de chirurgie et selon les exigences de votre emploi, le cas échéant. De deux (2) à quatre (4) semaines de convalescence sont en général nécessaires.

VISITE DE CONTRÔLE

- ➔ L'infirmière vous informera des modalités de prise de rendez-vous pour faire retirer vos points, le pansement et le drain.

QUAND CONSULTER?

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">➔ En présence de fièvre de plus de 38,5 degrés qui perdure pendant plus de quarante-huit (48) heures après l'opération.
➔ En présence de rougeurs, de chaleur, d'enflure ou d'écoulement jaunâtre ou verdâtre de votre plaie. | <ul style="list-style-type: none">➔ Si votre plaie saigne abondamment.
➔ Si vous avez de la difficulté à avaler et/ou à respirer.
➔ S'il y a augmentation de la douleur malgré la médication. |
|--|---|

NOUS CONTACTER

Clinique ORL du Saguenay

Tél. : (418) 545-9989

Au besoin, consultez votre chirurgien. Dans l'incapacité de joindre Dr Bergeron, communiquez avec Info-Santé au **811**.

Ou consultez à l'urgence de l'hôpital de Chicoutimi.

RESSOURCES ET RÉFÉRENCES

- Centre de santé et de services sociaux de Chicoutimi, Services ambulatoires, Programme chirurgie ambulatoire ORL, Conseil postopératoires, Biopsie d'une masse cervicale, 2003, 2p.

ANNEXE 1

Exercices du cou

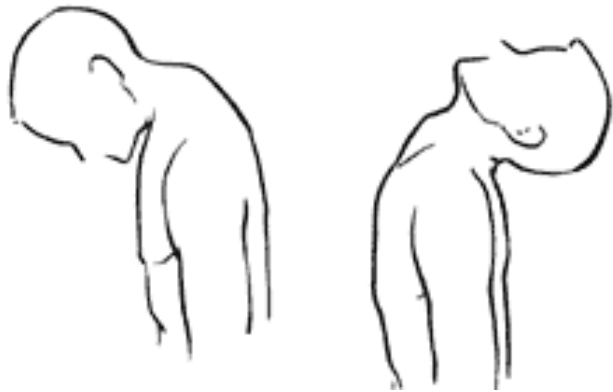
Flexion latérale

(Inclinez la tête vers chaque épaule)



Flexion avant

(Inclinez la tête vers l'avant puis redressez)



Rotation

(Décrivez un cercle avec la tête)

