



---

# CONSEILS POSTOPÉRATOIRES

Myringotomie avec tube



Dr. Antoine Bergeron  
ORL & Chirurgie cervico-faciale

# CONSEILS POSTOPÉRATOIRES

## PRÉAMBULE

Ce document a été conçu afin de répondre à vos questionnements et de vous fournir les informations nécessaires pour vous préparer aux soins postopératoires d'une **Myringotomie**.

Le contenu est rédigé de façon à présenter un portrait générique des soins postopératoires requis. Si des indications précises à votre condition vous ont été présentées par votre chirurgien, celles-ci prévalent sur ce document. En cas de contradiction, veuillez vous référer **en priorité aux conseils donnés par votre chirurgien** soignant.

Les consignes postopératoires suivantes vous sont présentées par catégorie, en passant du soin de vos plaies jusqu'à la reprise des activités normales. En tout temps, référez-vous à ce document pour favoriser une bonne convalescence.

Pour une urgence, consultez les sections « QUAND CONSULTER » et « NOUS CONTACTER ».

Au plaisir et bon rétablissement,

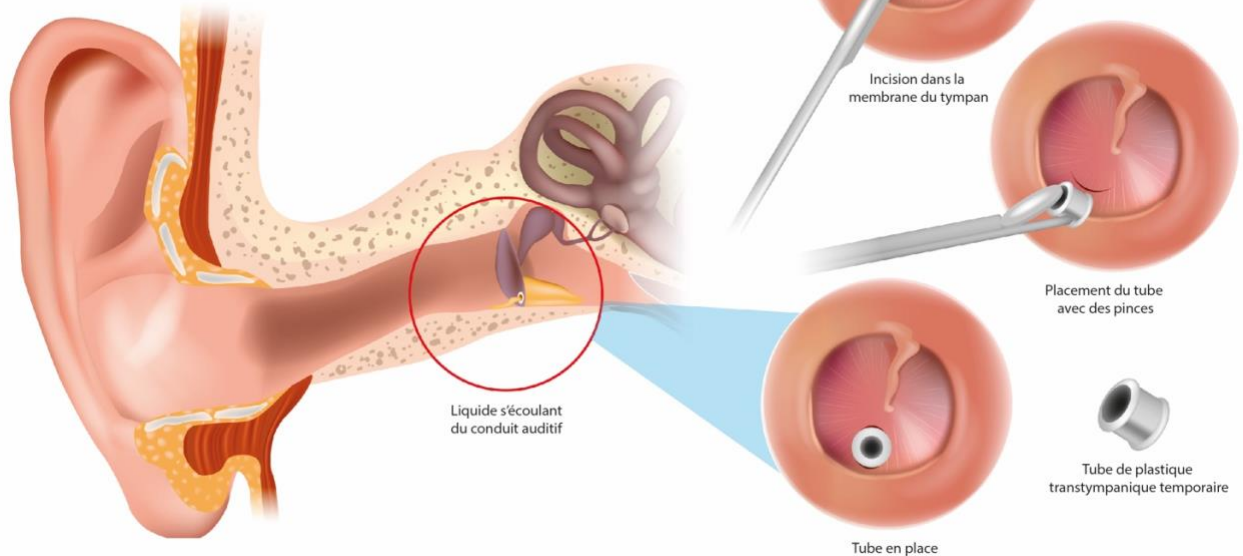


---

**D<sup>R</sup> Antoine Bergeron, MD FRCSC**

## Myringotomie

Pose du tube à travers le tympan



### SOULAGEMENT DE LA DOULEUR

- Il s'agit d'une chirurgie très peu douloureuse.
- Vous pouvez, au besoin, utiliser de l'acétaminophène en vente libre pour les 24 heures suivant l'opération.

### ALIMENTATION

- Après l'opération, débutez l'alimentation par des liquides,

dès que vous pourrez. Par la suite, si vous n'avez aucune nausée, vous pourrez réintégrer des repas de façon progressive.

### HYGIÈNE

- Ne nettoyez que la partie visible de l'oreille sans entrer à l'intérieur du conduit auditif externe. **N'utilisez pas de coton-tige dans les oreilles.**

- Il n'est pas nécessaire de protéger les oreilles de l'eau lors du bain et de la douche.
- La baignade en piscine est permise avec les tubes, sans protéger les oreilles, sauf si la tête est submergée à plus de 60 cm. Dans ce cas, ou pour toute autre situation que vous jugez à risque, veuillez vous protéger avec des bouchons.
- Pour la baignade en eaux vive (lacs, mers et rivières), veuillez protéger vos oreilles avec des bouchons.

## SOINS DE PLAIE

- Il n'est pas rare de voir un peu de sang séché ou du liquide ayant coulé de l'oreille après l'opération. Appliquez les consignes d'hygiène mentionnées plus haut pour nettoyer votre oreille.

- Il n'est pas nécessaire de mettre une ouate.
- Il peut également y avoir un écoulement rosé pendant quelques jours suivant l'opération.
- Une prescription de gouttes vous a été remise lors de l'opération. Celle-ci est renouvelable pour faire un traitement d'otite au besoin.
- En cas d'otite, il y aura un écoulement purulent de l'oreille si les tubes sont fonctionnels. Vous pouvez alors débiter les gouttes tel que prescrit. Il est bien important de masser/tapoter doucement devant l'oreille pendant 20-30 secondes pour faire pénétrer les gouttes dans l'oreille moyenne par le tube.
- Si un traitement a été prescrit pour la période postopératoire immédiate, pour les dix (10)

premiers jours, vous n'avez pas à masser / tapoter devant l'oreille afin d'éviter de déplacer les tubes.

- Généralement, les tubes tomberont d'eux-mêmes de six (6) à dix-huit (18) mois après l'opération.
- Les tubes pourront être enlevés par le médecin s'ils sont toujours en place, selon l'évolution de chaque patient.

## REPRISE DES ACTIVITÉS

- Vous pouvez reprendre vos activités de la vie quotidienne le jour même ou le lendemain de l'opération, selon votre tolérance (ex. jouer dehors, garderie, école, etc.)
- Les voyages en avion sont permis.

## VISITE DE CONTRÔLE

- Il est suggéré de revoir le médecin environ deux (2) mois après l'opération. Vous devez prendre un rendez-vous postopératoire, le jour de votre opération.

## QUAND CONSULTER?

- En présence de fièvre, de plus de 38,5 degrés qui perdure pendant plus de quarante-huit (48) heures, après l'opération.
- Un écoulement de l'oreille qui persiste même après dix (10) jours de traitement avec des gouttes ATB.
- Une augmentation de la douleur, dans les jours suivant l'opération

## NOUS CONTACTER

Clinique ORL du Saguenay

Tél. : (418) 545-9989

Au besoin, consultez votre chirurgien. Dans l'incapacité de joindre Dr Bergeron, communiquez avec Info-Santé au **811**.

**Ou consultez à l'urgence de l'hôpital de Chicoutimi.**

## RESSOURCES ET RÉFÉRENCES

- Robert, Suzanne et Pierrette Chailier, Guide Myringotomie, Centre universitaire de santé de l'Estrie, 1997, 16 p.
- Centre de santé et de services sociaux de Chicoutimi, Programmation et planification chirurgicale, Otorhinolaryngologie, Conseil postopératoires Myringotomie, 2008, 2p.