



CONSEILS POSTOPÉRATOIRES

Laryngoscopie
Biopsie du larynx



Dr. Antoine Bergeron
ORL & Chirurgie cervico-faciale

CONSEILS POSTOPÉRATOIRES

PRÉAMBULE

Ce document a été conçu afin de répondre à vos questionnements et de vous fournir les informations nécessaires pour vous préparer aux soins postopératoires d'une **laryngoscopie ou d'une biopsie du larynx**.

Le contenu est rédigé de façon à présenter un portrait générique des soins postopératoires requis. Si des indications précises à votre condition vous ont été présentées par votre chirurgien, celles-ci prévalent sur ce document. En cas de contradiction, veuillez vous référer **en priorité aux conseils donnés par votre chirurgien soignant**.

Les consignes postopératoires suivantes vous sont présentées par catégorie, en passant du soin de vos plaies jusqu'à la reprise des activités normales. En tout temps, référez-vous à ce document pour favoriser une bonne convalescence.

Pour une urgence, consultez les sections « QUAND CONSULTER » et « NOUS CONTACTER ».

Au plaisir et bon rétablissement,



D^R Antoine Bergeron, MD

SOULAGEMENT DE LA DOULEUR

- Après votre opération, vous pouvez prendre les analgésiques (calmants) prescrits par votre chirurgien.
- Il est possible que vous ressentiez une légère douleur à la gorge après la chirurgie, mais elle devrait se résorber rapidement.

ALIMENTATION

- Après l'opération, débutez l'alimentation par des liquides, dès que vous pourrez. Par la suite, vous pourrez réintégrer des repas de façon progressive, selon votre tolérance.

REPRISE DES ACTIVITÉS

- Vous ne pouvez pas conduire votre véhicule pour les vingt-quatre (24) à quarante-huit (48) heures suivant l'opération.

Évitez de conduire tant que vous ressentez de la fatigue, de la douleur ou tant que vous prenez des analgésiques (calmants).

- Ne fumez pas et évitez les endroits enfumés pendant quatre (4) semaines pour ne pas irriter votre gorge.
- Vous devez éviter de vous dérhumer ou de vous racler la gorge régulièrement.
- Il est recommandé de faire fonctionner un humidificateur dans la chambre où vous dormirez pour deux (2) semaines.
- Vous pouvez parler, mais doucement pour deux (2) semaines. Ne jamais hausser le ton de la voix.
- Votre médecin vous avisera de la durée de votre convalescence selon les exigences de votre emploi.

VISITE DE CONTRÔLE

- Vous serez informé.e des modalités de la prise de rendez-vous postopératoire, le jour de votre chirurgie, par votre chirurgien.

QUAND CONSULTER ?

- En présence de fièvre de plus de 38,5 degrés qui perdure pendant

plus de quarante-huit (48) heures après l'opération.

- Si vous saignez abondamment.
- Si vous avez de la difficulté à avaler ou à respirer.
- S'il y a augmentation de la douleur malgré la médication.

NOUS CONTACTER

Clinique ORL du Saguenay

Tél. : (418) 545-9989

Au besoin, consultez votre chirurgien. Dans l'incapacité de joindre Dr Bergeron, communiquez avec Info-Santé au **811**.

Ou consultez à l'urgence de l'hôpital de Chicoutimi.

RESSOURCES ET RÉFÉRENCES

- Centre de santé et de services sociaux de Chicoutimi, Programmation et planification chirurgicale, Otorhinolaryngologie, Conseils postopératoires, Laryngoscopie, Biopsie du larynx, 2003, 2 p.