



CONSEILS PRÉOPÉRATOIRES

Pour la clientèle d'âge adulte



Dr. Antoine Bergeron
ORL & Chirurgie cervico-faciale

CONSEILS PRÉOPÉRATOIRES

PRÉAMBULE

Ce document a été conçu afin de répondre à vos questionnements et vous fournir les informations nécessaires pour vous préparer à votre chirurgie.

L'intervention qui aura lieu vous a été expliquée par votre chirurgien, toutefois, il est normal que vous ayez oublié certains détails, avec la nervosité entourant la chirurgie.

Ne vous inquiétez pas, vous aurez l'occasion de rencontrer votre chirurgien avant la chirurgie pour discuter de l'intervention et des soins postopératoires.

LES SEMAINES PRÉCÉDANT LA CHIRURGIE

- ➔ Un agent administratif communiquera avec vous, afin de vous indiquer le lieu et l'heure de l'intervention.
- ➔ Nous aviser le plus rapidement possible, dans les 72 heures

précédant l'opération, si vous présentez des signes d'infection tels que : fièvre, toux, nez qui coule, éruption cutanée, diarrhée, maladie contagieuse ou en contact avec une maladie contagieuse (tels que : contact avec le COVID-19, rougeole, etc.) Il sera alors possible de vous donner une nouvelle date pour l'intervention, si cela s'avère nécessaire.

- ➔ Si un traitement médical a été prescrit par votre médecin avant la chirurgie, il est bien important de le poursuivre afin d'optimiser la préparation à la chirurgie et le soulagement de vos symptômes.
- ➔ La cigarette et tous les produits contenant de la nicotine peuvent altérer la circulation sanguine et augmenter les risques d'infections et les risques de complications entourant l'opération. La guérison des plaies est souvent moins favorable avec l'usage des produits contenant de la nicotine. Pour ce faire, la cigarette et autres produits d'arrêt tabagique devraient idéalement être cessé six (6) semaines avant l'intervention chirurgicale ou du moins, être

discuté avec votre chirurgien traitant.

en note la fréquence et le dosage et en informer votre chirurgien.

- ➔ Les habitudes de vies saines, telles que l'alimentation variée, la pratique d'une activité physique adaptée et le repos vont aider à optimiser votre guérison.
- ➔ En cas de consommation d'alcool chronique, il est recommandé de diminuer votre consommation de façon graduelle dans les semaines précédant l'intervention, afin d'éviter un sevrage.
- ➔ Il est aussi recommandé de **ne pas consommer** d'alcool durant les 48 à 72 heures précédant la chirurgie.
- ➔ Si vous prenez des médicaments qui éclaircissent le sang (tels que Aspirine^{MD}, Asaphen^{MD}), votre chirurgien vous recommandera probablement de les cesser quelques jours avant la chirurgie afin de diminuer les risques de saignement. Veuillez suivre les indications de votre chirurgien, et dans le cas où ces médicaments doivent être maintenus, prendre
- ➔ Dans certaines circonstances, une consultation en médecine interne aura eu lieu en préopératoire, veuillez suivre les recommandations de la médecine interne, dans cette situation.
- ➔ **Ne pas consommer** de produit naturel, au moins 10 jours avant la chirurgie, sauf si discuté et approuvé par votre chirurgien (Il est difficile d'anticiper tous les effets de ces produits et plusieurs de ceux-ci sont reconnus pour éclaircir le sang).
- ➔ Prévoir la présence d'un proche disponible pour vous accompagner pour la période du retour à la maison.

LES 24 HEURES PRÉCÉDANT LA CHIRURGIE

➔ Il est recommandé de prévoir une journée de congé, si possible, **le jour avant** votre chirurgie pour bien prévoir votre convalescence et organiser votre retour à la maison.

➔ Ne pas consommez de nourriture ni de boisson **à partir de minuit** la veille de la chirurgie (aucun jus, bouillon ou autre, seul l'eau claire et sans additif est tolérée).

N.B. : Si les consignes de jeûne n'ont pas été respectées, il y a un risque que l'opération soit annulée et que vous deviez retourner à la maison.

➔ Par contre, vous pouvez consommer de l'eau jusqu'à trois (3) heures avant l'heure de votre chirurgie.

➔ Il est recommandé de prendre une douche et de se laver le visage avec du savon doux le matin de la chirurgie.

➔ Attachez vos cheveux avec un élastique, sans métal.

➔ Préparez vos effets personnels pour l'hôpital. N'apportez pas vos accessoires de valeur (montre, bague, boucles d'oreilles, etc.)

➔ Retirez tous vos bijoux et autres accessoires de piercing.

➔ Ne portez pas vos verres de contact. Prévoyez apporter vos lunettes, au besoin.

➔ Ne vous maquillez pas, le jour de la chirurgie (aucune crème, ni maquillage).

➔ Enlevez votre vernis à ongle. Vos ongles doivent être naturels.

LISTE D'ITEMS À APPORTER AVEC VOUS LE JOUR DE LA CHIRURGIE

- ➔ Carte RAMQ valide
- ➔ Carte grise de l'hôpital de Chicoutimi
- ➔ Vêtements confortables pour le retour à la maison (Idéalement boutonnés à l'avant pour éviter d'enfiler par-dessus la tête)
- ➔ Liste de vos médicaments
- ➔ Liste de personnes à contacter, en cas de besoin

La chirurgie est un travail d'équipe entre vous et l'équipe soignante, veuillez donc à suivre les recommandations ci-dessus.

Au plaisir et bon rétablissement,



D^R Antoine Bergeron, MD FRCSC

VOS NOTES ET QUESTIONS PERSONNELLES

NOUS CONTACTER

Clinique ORL du Saguenay

475 Boulevard Talbot
Chicoutimi, QC
G7H 4A3

Tel. : (418) 545-9989

Si besoin, consultez votre chirurgien. Dans l'incapacité de joindre Dr. Bergeron, communiquez avec info-santé au **811**.